



Upute za pacijente kojima je planirano izvođenje AVS-a (uzorkovanje krvi iz nadbubrežnih vena)

Postavljena Vam je dijagnoza **primarnog aldosteronizma**. To je bolest koju karakterizira prekomjerno lučenje hormona aldosterona iz nadbubrežne žlijezde. Ova bolest često dovodi do povišenog krvnog tlaka i, u nekim slučajevima, niske koncentracije kalija u krvi. Primarni aldosteronizam može biti jednostran ili obostran, ovisno o tome luči li prekomjerno aldosteron samo jedna ili obje nadbubrežne žlijezde.

- **Liječenje jednostrane bolesti** je kirurško i uključuje operaciju nadbubrežne žlijezde.
- **Liječenje obostrane bolesti** je medikamentozno i uključuje doživotnu terapiju antagonistom mineralokortikoidnog receptora (eplerenon ili spironolakton).

Kako bismo saznali radi li se o jednostranoj ili obostranoj bolesti, potrebno je učiniti pretragu koja se zove kateterizacija nadbubrežnih vena s uzorkovanjem aldosterona i kortizola (AVS, engl. adrenal vein sampling).

Priprema za AVS postupak

AVS izvodi iskusni interventni radiolog. Za vašu sigurnost i uspješno provođenje testa, molimo Vas da slijedite ove upute:

1. Prilagodba medikamentozne terapije prije AVS-a

- Ako uzimate acetilsalicilnu kiselinu, možete ju nastaviti uzimati.
- Ako uzimate klopidogrel, prestanite s uzimanjem lijeka 5 dana prije AVS-a.
- Ako uzimate antikoagulantnu terapiju, tada lijekove iz skupine NOAK izostavite 2 dana prije AVS-a, a lijek pod nazivom varfarin izostavite 5 dana prije AVS-a.
- Ako uzimate lijek za šećernu bolest metformin i/ili dapagliflozin ili empagliflozin, prestanite s uzimanjem lijeka 1 dan prije AVS-a.
- Ako uzimate lijekove za regulaciju krvnog tlaka poput eplerenona ili spironolaktona, potrebno je prestati s njihovim uzimanjem najmanje 6 tjedana prije AVS-a.

2. Prije dolaska na postupak

- Ako možete, prije dolaska u bolnicu depilirajte područje prepona.
- Ako ste učinili CT trbuha, prilikom dolaska u bolnicu ponesite sa sobom CD sa snimkama.

3. Tijekom hospitalizacije u Zavodu

- Na dan dolaska u bolnicu učinit će se osnovna laboratorijska obrada, uključujući parametre zgrušavanja krvi. Ovisno o dotadašnjoj obradi, ponekad će se učiniti i CT trbuha s kontrastom kako bi se mogla vizualizirati anatomija nadbubrežnih vena.
- U bolnicu ćete biti primljeni dan prije postupka. Od 22 sata večer prije postupka do 6 sati nakon postupka potrebno je mirovati.
- Nemojte jesti ni piti najmanje 8 sati prije postupka (točne upute ćete dobiti od medicinskog osoblja).
- Prije odlaska na postupak bit će vam postavljena infuzija koja će teći tijekom samog postupka.

4. Tijekom AVS postupka

- Radiolog će kroz preponsku venu uvesti kateter sve do nadbubrežnih vena kako bi uzeo uzorke krvi.
- Tijekom postupka, bit ćete pod stalnim nadzorom medicinskog osoblja.
- Postupak traje 1-2 sata.

5. Nakon AVS postupka

- Preporučuje se mirovanje i ostanak u bolnici najmanje 6 sati nakon postupka. Ako idete kući na dan zahvata, ne smijete taj dan voziti auto.

Rezultati pretrage se čekaju 2-4 tjedna. Otpusno pismo dobit ćete na kućnu adresu nakon prispjeća nalaza.