



Kontinuirano mjerenje glukoze u krvi

Nadamo se da će Vam ova brošura pomoći u boljem razumijevanju principa kontinuiranog mjerenja glukoze u krvi

Postoji više mogućnosti koji se koriste pri procjeni uspješnosti kontrole šećerne bolesti. Glikozilirani hemoglobin tj. **HbA1c** daje uvid u reguliranost šećerne bolesti u posljednja tri mjeseca. HbA1c ne pokazuje oscilacije pa će istu vrijednost imati osoba koja ima trajno dobre nalaze kao i ona koja ima učestalo više i učestalo niže nalaze šećera u krvi. Mjerenjem glukoze u krvi glukometrom (koje bolesnik radi sam ili mu se mjeri u ordinaciji tj. u laboratoriju) dobivaju se trenutni rezultati vrijednosti glukoze, no neki dijelovi dana ostaju nepoznati. Za većinu bolesnika je to dovoljno. U slučajevima neprepoznatih nižih vrijednosti šećera, nejasnih noćnih događaja, velikih varijacija glikemije (pada i/ili porasta), nejasnih kretanja glikemije u nekim dijelovima dana (noć, fizički napor, nakon obroka) ili nesrazmjera laboratorijskih nalaza potrebne su i druge metode praćenja.

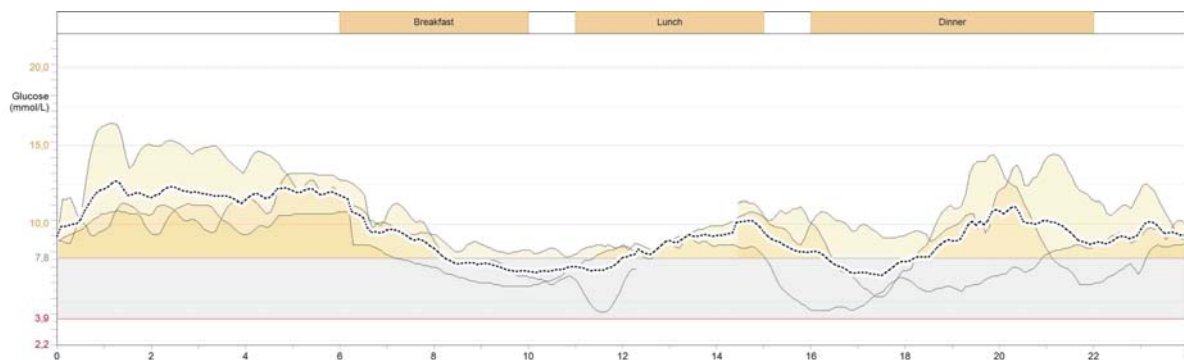
Kontinuirano mjerenje glukoze omogućuje bolji uvid u kretanje glikemije **kroz 24 sata**. Kontinuirano mjerenje glukoze u krvi nije zamjena za klasično mjerenje glukometrom u većine bolesnike nego korak dalje u spoznavanju kretanja glikemije kod zahtjevnih bolesnika sa šećernom bolešću. Mjerenje jednokratne glikemije i kontinuiranog mjerenja glukoze može se usporediti s fotografijom i filmskom snimkom istog prizora.

Kod kontinuiranog mjerenja glukoze koristi se **potkožni senzor** (mala platinasta elektroda koja mjeri napon struje nastao oksidacijom glukoze). Fizikalno-kemijska promjena nastala u potkožnom tkivu odgovara vrijednosti glukoze potkožne tekućine, ta se informacija pretvara u elektronički signal kojeg registrira mjerni instrument. Senzor se koristi jednokratno za pojedinog bolesnika, nosi se 6 dana. Sam senzor postavlja zdravstveni djelatnik, obučava bolesnika o načinu rukovanja, a nakon 6 dana nošenja se preko posebnog kompjuterskog

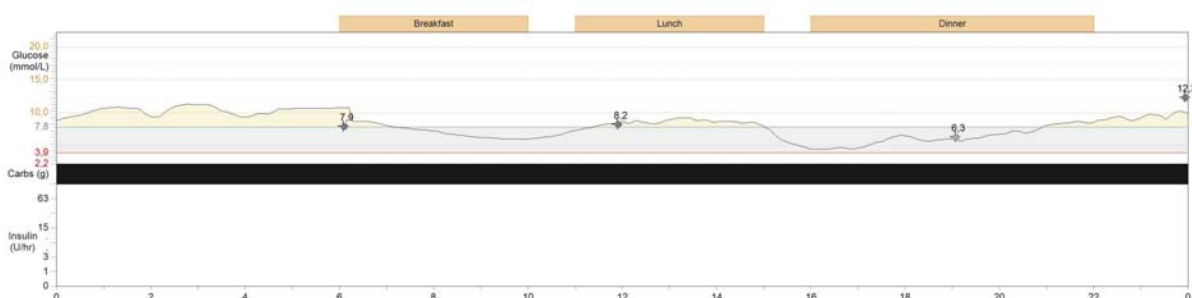
programa skidaju podatci što omogućuje njihovu analizu.

Na Slici 1 se nalazi primjer praćenja kontinuiranog mjerenja glukoze.

Svaka linija odgovara jednom danu, a iscrtana linija srednjoj vrijednosti praćenja



Na slici 2 se nalazi jedan od 6 dana koji je zasebno analiziran. Uz označene točke je navedena vrijednost tada izmjerene šećera glukometrom.



Ukoliko imate dodatna pitanja u vezi Vašeg liječenja, slobodno nam se obratite.

U slučaju potrebe slobodno nas kontaktirajte na sljedeće brojeve telefona:

- **01/ 2388 274**
- **01/2388 636**
- **01/ 2376 581**

Endokrinologija

Zavod za endokrinologiju
Klinika za unutrašnje bolesti
Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
Klinički bolnički centar Zagreb

Kišpatićeva 12, 10 000 Zagreb
tel: 01-2376 581
fax: 01-2376 036
e-mail: endokrinologija@kbc-zagreb.hr