



Upute za inzulinsku terapiju po bazal bolus shemi

Vaše inzulinsko liječenje zahtijeva primanje dvije vrste inzulina.

Dugodjelujući inzulin koji se daje **navečer pred spavanje** te pokriva bazalne potrebe za inulinom tijekom cijelog dana zbog **sporang otpuštanja u cirkulaciju**. Ima najveći utjecaj na razinu šećera ujutro.

Primanje tog inzulina **ne zahtijeva uzimanje obroka niti mjerenje šećera prije davanja**. Tijekom vremena može se pojaviti potreba za primanjem dugodjelujućeg inzulina u dvije doze ujutro i uvečer.

Brzodjelujući inzulin vezan je isključivo uz obroke ili kao **korekcija visokog šećera**.

Potrebno je **mjeriti šećera prije svakog obroka, zapisivati** rezultate u dnevnik samokontrole te ga ponijeti na slijedeću kontrolu.

Obavezno **uzeti obrok 10 – 15 minuta nakon davanja inzulina**.

Jedini izuzetak je ukoliko je **šećer prije obroka niži tada prvo pojesti pa nakon jela uzeti inzulin**.

Brzodjelujući inzulin **djeluje do 4 sata** s time da **nakon 2 sata veći dio inzulina nije više aktivan**.

Razina šećera prije obroka ovisi najvećim dijelom o **prethodno uzetoj dozi** brzodjelujućeg inzulina.

Ova inzulinska shema zahtijeva **tri glavna obroka bez međuobroka**.

U slučaju uzimanja međuobroka potrebno je uzeti dodatno brzodjelujući inzulin ovisno o razini šećera i količini ugljikohidrata u obroku.

Rezervni inzulin se čuva u hladnjaku, najbolje u vratima.

Brizgalica koja se koristi može biti na sobnoj temperaturi do mjesec dana ali ne kod izvora topline.

Mjesta davanja dugodjelujućeg inzulina su natkoljenice i vanjski dio nadlaktice a brzodjelujućeg trbuh s obje strane pupka.

Mjesta davanja potrebno je mijenjati svakodnevno u okviru propisanih dijelova tijela.

Za dugodjelujući inzulin potrebno je mijenjanje igle prilikom svakog davanja, a za brzodjelujući se može koristiti jedna igla za cijeli dan.

Postupak davanja inzulina je slijedeći :

1. odabrati propisanu dozu
2. staviti novu iglu i ukloniti zaštitu s nje
3. napraviti nabor na koži
4. ubosti okomito i pritisnuti klip da inzulin uđe pod kožu
5. zadržati iglu u tkivu još 10 sekundi
6. izvaditi iglu, skinuti s brizgalice te odložiti u spremnik za oštri otpad

Hipoglikemija je stanje kada razina šećera padne ispod normale (manje od 4 mmol/L).

Simptomi su znojenje, drhtanje ruku, lupanje srca, vrtoglavica , nemir, slabost.

Ukoliko je moguće potrebno je izmjeriti razinu šećera.

Uzeti koncentrirane ugljikohidrate ovisno o razini šećera i situaciji u kojoj se nalazite.

Najbrže djeluju glukozni bomboni, šećer, med, voćni sok.

Namirnice koje povećavaju razinu šećera u krvi su ugljikohidrati od koji su najznačajniji:

1. Žitarice - zrna, brašno, pekarski proizvodi, sve vrste tijesta, žganci, riža
2. Svježe i suho voće
3. Mlijeko i jogurt
4. Škrobno povrće- krumpir, grah, grašak, leća, slanutak

Ne znači da te namirnice ne smijete jesti već pripaziti na količinu te količini ugljikohidrata prilagoditi i dozu brzodjelujućeg inzulina.

Ukoliko imate dodatna pitanja u vezi Vašeg liječenja, slobodno nam se obratite.