



## Uzimanje nadomjesne terapije kortikosteroidima

**Nadamo se da će Vam ova brošura pomoći u boljem razumijevanju principa nadomjesnog liječenja kortikosteroidima.**

Propisana Vam je terapija lijekom koji se zove hidrokortizon (zaštićeno ime Cortef) i pripada u skupinu lijekova koji se zovu kortikosteroidi.

### Zašto Vam je potrebna terapija hidrokortizonom?

Hormon **kortizol** se proizvodi u organizmu i neophodan je za svakodnevni život. U slučaju fizičkog ili duševnog stresa organizam proizvodi veće količine tog hormona.

Vi imate bolest u kojoj organizam nije u mogućnosti stvarati dovoljno hormona kortizola.

Stoga je potrebno da uzimate lijek koji djeluje jednako kao kortizol i nadomješta njegovu ulogu u organizmu, a zove se **hidrokortizon (Cortef)**.

### Kada se terapija uzima?

Nadomjesna terapija hidrokortizonom se uzima na način koji je najbliži prirodnom lučenju hormona. Prirodno stvaranje hormona najjače je ujutro, smanjuje se tijekom dana, a najmanje je noću.

Prvu tabletu hidrokortizona uzmite čim se probudite, prije bilo kakve aktivnosti.

Drugu tabletu uzmite do 18 sati.

### Što učiniti ako se razbolite?

U trenucima bolesti ili nakon teške fizičke traume organizam prirodno luči veće količine kortizola. Da bi imitali prirodni porast lučenja kortizola za vrijeme trajanja bolesti, dozu hidrokortizona je



Kišpatićeva 12, 10 000 Zagreb

**tel:** 01-2376 581

**fax:** 01-2376 036

**e-mail:** endokrinologija@kbc-zagreb.hr

potrebno povećati.

**Pravila za povećanje doze hidrokortizona su:**

- Ako ste bolesni udvostručite dnevnu dozu hidrokortizona.
- Ako imate temperaturu i osjećate se malaksalo, udvostručite dozu za vrijeme trajanja tih tegoba. Ako se radi o prehladi ili nekoj blagoj bolesti i ako se osjećate dobro, dozu nije potrebno udvostručavati.
- Ukoliko povraćate ili imate proljev, lijek se neće moći apsorbirati u crijevu pa je tada potrebno javiti se liječniku koji Vam može dati hidrokortizon u obliku injekcije.
- Nakon prestanka tegoba, vratite se na Vašu standardnu dozu.
- Potrebno je da sa sobom uvijek nosite obavijest u kojoj će biti istaknuto da bolujete od bolesti za koju je potrebna trajna nadomjesna terapija kortikosteroidima.

Ukoliko imate dodatna pitanja u vezi Vašeg liječenja, slobodno nam se obratite.

U slučaju potrebe slobodno nas kontaktirajte na sljedeće brojeve telefona:

- **01/ 2388 274**
- **01/2388 636**
- **01/ 2376 581**